

Przygotowanie do BADANIA NASIENIA

1. **Zadzwoń do nas (887-220-088) i umów się na konkretny dzień i godzinę** w celu przekazania materiału do badania. Nasz diagnosta laboratoryjny, będzie na Ciebie czekał o umówionej porze, ponieważ analiza próbki nasienia musi być wykonana w przeciągu 60 min. od ejakulacji.
2. Jeżeli nie jesteś w stanie przyjechać z materiałem w mniej niż 60 min., zalecamy wynajęcie hotelu, ponieważ obecnie ze względów epidemiologicznych **nie ma możliwości oddania nasienia na miejscu, w naszej placówce.**
3. Przed planowanym badaniem, zrezygnuj całkowicie ze spożywania alkoholu. Bardzo ważna jest **higiena intymna przed oddaniem nasienia** do badania. Przed współżyciem zaleca się oddanie moczu oraz dokładne umycie miejsc intymnych samą wodą, bez użycia mydła i wytarcie się jednorazowym ręcznikiem papierowym. Należy również dokładnie umyć ręce mydłem. Jest to szczególnie ważne w przypadku badania posiewów nasienia, gdzie zachowanie sterylności materiału jest niezbędne.
4. **Całość ejakulatu oddajemy do sterylnego pojemniczka na mocz lub do specjalnej prezerwatywy bez środków plemnikobójczych** (można zakupić taką prezerwatywę u nas w klinice, jest też możliwość wysyłki). Jeżeli zdecydujesz się na prezerwatywę, to jej całkowitą zawartość przelej do pojemniczka jałowego na mocz uważając aby nie dotknąć ejakulatu palcami. Próbka musi być możliwie sterylna. **Zapisz dokładną godzinę ejakulacji**, w celu podania jej diagnoście laboratoryjnemu.
5. Bardzo istotna jest **wstrzemięźliwość od współżycia** przed oddaniem nasienia do zbadania, wynosi ona **3-5 dni**. Nasienie do badania musi pochodzić z pierwszego wytrysku po zalecanej wstrzemięźliwości. Jest to niezbędne do zachowania odpowiedniej ilości plemników w próbce. Okres ten dotyczy zarówno stosunków płciowych, jak i masturbacji. Badanie nasienia jest miarodajne maksymalnie do 7 dni od ostatniego wytrysku. W

przypadku kuracji antybiotykowej z wykonaniem próby należy poczekać około 2 tygodni.

6. Przed przelaniem nasienia, do pojemniczka jałowego zaleca się rozgrzanie pojemnika w dłoniach do temperatury ciała, żeby nie wystąpiła zbyt duża różnica temperatur. **Próbkę transportujemy w warunkach termicznych zbliżonych do temperatury ludzkiego ciała**, dlatego polecamy przewozić próbkę blisko ciała np. pod kurtką.
7. Pojemniczek **dostarczamy osobiście** do kliniki **w przeciągu 60 min.**, na umówioną godzinę. Na miejscu pacjent odbywa krótki wywiad medyczny z naszym diagnostą laboratoryjnym.
8. Analiza nasienia nie jest skomplikowaną procedurą, dlatego **wynik badania** podstawowego zwykle dostępny jest **po kilku dniach**, w wielu przypadkach zdarza się nawet, że wyniki są dostępne jeszcze tego samego dnia. Wyniki badania można otrzymać on-line.
9. Rekomendujemy, aby **każde następne badanie nasienia, wykonywać w tej samej placówce medycznej**, u tego samego diagnosty laboratoryjnego. Jest to ważne ze względu na powtarzalność dopuszczalnego błędu laboratoryjnego wynikającego z rodzaju używanego sprzętu oraz techniki wykonywania badania.

Pomimo iż badanie nasienia jest istotną składową procesu diagnostyczno-terapeutycznego Przyczynowego Leczenia Niepłodności jest ono niejednokrotnie pomijane bądź odwlekane w czasie. Niewątpliwie jest związane to z samą specyfiką badania, a mianowicie z kłopotliwym, dla niektórych wręcz kontrowersyjnym i trudnym do zaakceptowania z punktu moralnego sposobem pozyskania nasienia na drodze masturbacji.

Rozumiejąc rozterki naszych pacjentów oraz szanując ich intymność i wrażliwość nasza klinika zachęca małżonków do pozyskania materiału do analizy podczas normalnego współżycia w domu, stosując specjalną prezerwatywę do pobrania ejakulatu, a następnie dostarczenie materiału do badania w ciągu 60 min. od stosunku.

Zadzwoń do nas i umów się na badanie: 887-220-088

Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości możesz wysłać do nas e-mail na adres: info@cmscode.pl wpisując w tytule "Badanie nasienia"

